

“ГИПНОЗ”

Предлагаемый курс формирует глубинное понимание структуры транса и базовых принципов функционирования человеческой психики. В рамках курса освещаются взгляды восточных и западных философских течений на проблему взаимодействия сознания и бессознательного.

Планируемые результаты обучения для участников программы:

- знать и понимать приемы и методы гипнотического воздействия,
- приобретете практический опыт нахождения в измененных состояниях сознания,
- получите качественные личностные изменения,
- сможете замечать паттерны межличностных взаимодействий, улавливая тончайшие оттенки состояний их участников,
- научитесь использовать полученные навыки в решении собственных задач, максимально эффективно формируя объективную реальность.

ВАЖНО: количество участников в группе ограничено

2023 год

СОДЕРЖАНИЕ

1 блок

1. Введение

2. Основные понятия гипнотерапии

- Что такое гипноз?
- Понятие сознательного и бессознательного в психике человека
- Основные термины в гипнотерапии
- Мифы и страхи о гипнозе
- Гипноз как метод. Показания и противопоказания к гипнозу
- Внушаемость и гипнабельность
- Способы погружения в гипноз
- Признаки гипнотизации
- Инструменты гипнотерапии. Виды внушения (прямые и косвенные, скрытые внушения)
- Терапевтические метафоры. Спиральи Милтона Эриксона
- Ратификация
- Терапевтические приемы, используемые в гипнозе (Диссоциация. Возрастная регрессия. Временная прогрессия)
- Гипноанализ
- Гипнотическая индукция
- Фасцинация
- Углубление транса

2 блок

3. Терапевтический сеанс
 - Структура сеанса
 - Вывод из гипноза
 - Работа с сопротивлением

3 блок

4. Психика человека, работа с вниманием, эмоциями
 - Работа с эмоциями, убеждениями, травмами, неврозами