***Топорова Елизавета Романовна*** — специалист в направлении психоаналитически ориентированной психотерапии. Стоимость консультации 1500₽

**Образование:** НИУ ВШЭ, программа «Психоанализ и психоаналитическая психотерапия», специальность: психолог, 2023 г. Участие в психоаналитических конференциях от мэтров французского психоанализа (Рене Руссийон, Вассилис Капсамбелис, Анни Ру, Ева Вейл, Алан Эриль) с разбором клинических случаев и супервизиями.
Диссертация была написана на тему: «Влияние геноцида армян на судьбу женского в трансгенерационной передаче».

**Основные направления работы:**

- отсутствие сил, постоянная усталость, апатия;
- неуверенность, проблемы с самооценкой и самоценностью;
- сложности в отношениях с родителями, партнером, окружением;
- утраты, расставания;
- сложности в выборе профессии, самореализации;
- зависимое поведение;
- тревожность.

**Описание методики:**
Психоаналитическая психотерапия предполагает встречи в формате терапевтической беседы. Вы можете рассказывать все, что приходит вам в голову в атмосфере безопасности и безоценочности. Мы будем исследовать бессознательные истоки трудностей и переживаний в вашей жизни, которые после обретения смысла перестанут приносить столько боли.
Психоаналитический метод — это глубинное исследование вашего внутреннего мира, но не менее важным является установление долгосрочных доверительных отношений между терапевтом и клиентом. Этот новый опыт отношений «встраивается» в психическое и позволяет по-новому посмотреть на отношения с людьми и миром в целом.
Данный метод отлично подходит для тех, кто желает начать длительную терапию (от полугода) и измениться внутри.

*г. Москва, ул. Большая Садовая 3 с 10,, пом. 188*
*WhatsApp/Telegram +7 (936)245-88-86*
*E-mail: post@top-practice.ru*
*Сайт: http://top-practice.ru*