Соболева Жанна Евгеньевна
«Пойми, прими, поддержи и…лети…!»

Психолог-практик, преподаватель, консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения для взрослых и детей.

В работе использует телесно-ориентированную терапию, арт-терапию, метод когнитивно-поведенческой терапии, метод НЛП и др.

Стоимость онлайн-консультации 2000₽

Консультирование по направлениям:

- нарушения пищевого поведения у взрослых и детей
- формирование индивидуального плана снижения веса
- осознанная отработка триггерных точек снижения веса
- профилактика срывов
- работа с мотивацией
- разработка стратегии перехода к здоровому образу жизни
- поддерживающая терапия «Жизнь в стройности»
- поиски вдохновения

Опыт работы:

11 лет клинической практики в области психологической патодиагностики и консультирования.

8 лет преподавательской деятельности в гос. университете на факультете психологии.

Опыт работы с 1996 г. включает в себя клиническую и частную практику, сотрудничество с кафедрой психиатрии (внештатный консультант).

Разработчик программы долгосрочной психотерапевтической группы «Создай себя заново» в области диетологического консультирования и психокоррекции пищевого поведения.

Образование:

Диплом по специальности «Психология», присвоена квалификация психолога-практика, преподавателя, Ростовский государственный университет (1996 г.)

Диплом по специальности «Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения, нутрициолог», Московский институт психоанализа (2021 г.)

Курс по психоанализу, Восточно-Европейский Институт Психоанализа, (1997 г.)

Повышение квалификации:

- Школа-семинар «Основы психодиагностики», НМПЦ «Виола», 1994 г.
- Повышение квалификации «Медицинская психология» на базе Ростовского государственного медицинского университета, 1996 г.
- «Практическая психодиагностика: инструментальное исследование интеллекта», Государственное предприятие ВНИИМ им. Д. И. Менделеева «ИМАТОН» 1997 г.
- «Введение в основы символдрамы», «Символдрама в работе с детьми и подростками» Кататимное переживание образов — Katathymes Bilderleben Symboldrama guided affective imagery, Институт Кататимно-имагинативной психотерапии, 2001
- Повышение квалификации «Клиническая психология» на базе Ростовского государственного медицинского университета 2002 г.
- «Перинатальная психология», Европейская Ассоциация Психотерапии, Европейская Ассоциация Консультирования, Профессиональная Психотерапевтическая Лига, 2005 г.
- «Психокоррекция поведения детей», Ленинградский Государственный Университет имени А. С. Пушкина, 2012 г.
- Курс «Теория и практика песочной терапии», Институт Практической Психологии и Психоанализа, 2020 г.
- Неоднократный участник международных конференций в области психологии (199998, 1999, 2021) в частности принимала участие в работе научно-практической конференции «Гештальт-терапия расстройств пищевого поведения и возможности диалога различных психотерапевтических направлений в темах РПП», 2021 г.

г. Москва, ул. Большая Садовая 3 с 10,, пом. 188
WhatsApp/Telegram +7 (936)245-88-86
E-mail: post@top-practice.ru
Сайт: http://top-practice.ru